



"Program wczesnego wykrywania raka piersi wśród mieszanek Miasta Rzeszowa na lata 2021-2025"
realizowany przez Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie wspólnie z Urzędem Miasta Rzeszowa

RAK PIERSI

Profilaktyka!

W RAMACH PROGRAMU OFERUJEMY BEZPŁATNIE:

- **Edukację** dot. profilaktyki raka piersi
- **Instruktaż** samobadania piersi (dla kobiet od 40 do 49 lat)
- **Kwalifikację** do przesiewowego **badania mammograficznego** (dla kobiet w wieku od 40 do 44 lat oraz 75 lat i więcej)
- **Badanie mammograficzne** (dla kobiet w wieku od 40 do 44 lat oraz 75 lat i więcej, u których w rodzinie występował rak piersi, które w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie miały wykonywanego badania mammograficznego, nie leczą się w poradni ginekologicznej lub/i onkologicznej w związku ze zmianami w obrębie piersi)
- **Kontrolną wizytę lekarską** (w przypadku nieprawidłowego wyniku mammografii)

2.01 - 28.11
lub do wyczerpania
limitu badań **2025 r.**



UCZESTNICZKI PROGRAMU:

Mieszkanke Rzeszowa w wieku
od 40 do 49 lat oraz **70+**
(zamieszkałe na pobyt stały lub tymczasowy
w Rzeszowie oraz uchodźczynie
posiadające status UKR)

Uczennice ostatnich klas
szkół średnich w Rzeszowie

Instruktaż samobadania piersi

Przychodnia Specjalistyczna Nr 1 · ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza (pok. 108):

pon: 8.30-14.30, wt: 8.30-15.00, śr: 8.00-14.20

Rejestracja telefoniczna lub osobista:

pon: 8.30-14.30, wt: 8.30-15.00, śr: 8.00-14.20

tel. 17 853-52-82 wew. 320

Pracownia mammograficzna (pok. 3)

Rejestracja telefoniczna lub osobista: czw-pt: 8.00-18.00

tel. 17 853-52-82 wew. 314 lub 330

Przychodnia Specjalistyczna Nr 3 · ul. Hoffmanowej 8A, 35-016 Rzeszów

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza (pok. 304):

pon: 7.00-11.35, wt: 11.00-14.35, śr: 10.25-12.00, czw: 7.00-8.00, 9.00-12.35, pt: 10.25-14.35

Rejestracja telefoniczna lub osobista:

pon: 7.00-11.35, wt: 11.00-14.35, śr: 10.25-12.00, czw: 7.00-8.00, 9.00-12.35, pt: 10.25-14.35

tel. 17 853-80-52 wew. 246

Przychodnia POZ Nr 5

ul. Hoffmanowej 8A, 35-016 Rzeszów

Gabinet zabiegowy (pok. 121):

pon-pt: 7.00-9.00, 15.00-17.00

Rejestracja telefoniczna lub osobista:

pon-pt: 8.00-17.00

tel. 17 853-80-52 wew. 228

Gabinet Położnej POZ (pok. 125):

pon: 11.35-12.35, wt: 10.00-11.00

śr: 12.00-15.00, czw: 8.00-9.00, pt: 16.35-18.00

Rejestracja telefoniczna lub osobista:

pon: 11.35-12.35, wt: 10.00-11.00

śr: 12.00-15.00, czw: 8.00-9.00, pt: 16.35-18.00

tel. 17 853-80-52 wew. 228

Kwalifikacja do mammografii

Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja

Przychodnia Specjalistyczna Nr 1

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

pon: 8.30-14.30, wt: 8.30-15.00

śr: 8.00-14.20

Przychodnia Specjalistyczna Nr 2

ul. Lubelska 6, 35-241 Rzeszów

pon: 7.00-14.35, wt: 7.00-14.35

śr: 10.30-17.00, czw: 15.00-17.00, pt: 7.00-14.00

Przychodnia Specjalistyczna Nr 3

ul. Hoffmanowej 8A, 35-016 Rzeszów

pon: 7.00-11.35, wt: 11.00-14.35, śr: 10.25-12.00,

czw: 7.00-8.00, 9.00-12.35, pt: 10.25-14.35

Przychodnia POZ Nr 5

ul. Hoffmanowej 8A, 35-016 Rzeszów

pon-czw: 7.00-17.00, pt: 7.00-18.00

Badanie mammograficzne

Przychodnia Specjalistyczna Nr 1

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

Pracownia Mammograficzna (pok. 3)

pon-śr: 7.00-10.00

czw-pt: 15.00-18.00

Rejestracja telefoniczna lub osobista:

pon-pt: 7.00-18.00

tel. 17 85 35 281 do 84 wew. 330 lub 314

REALIZACJA PROGRAMU